

Découvrez le Shiatsu et trouvez l'équilibre intérieur.



Le Shiatsu est d'une efficacité durable en cas de troubles physiques et psychiques

Cette méthode thérapeutique est originaire du Japon et signifie « pression des doigts ». Avec un toucher précis ainsi que des étirements et des rotations, les thérapeutes de Shiatsu stimulent les forces d'autogénération et équilibrent le flux énergétique dans le corps. Le Shiatsu agit de manière globale au niveau du corps, de l'âme et de l'esprit et l'on peut y recourir indépendamment ou en accompagnement de la médecine conventionnelle ou alternative. C'est une méthode reconnue de la thérapie complémentaire qui est prise en charge par les assurances complémentaires.



Les journées de Shiatsu ont lieu dans différents cabinets dans toute la Suisse romande. Vous trouverez de plus amples informations sur l'ensemble des activités proposées dans votre région sur : www.association-shiatsu.ch

ASSOCIATION SUISSE DE SHIATSU

Secrétariat
Etzelmatt 5, 5430 Wettingen
T 056 427 15 73
E gs@shiatsuverband.ch
www.association-shiatsu.ch

*Journées de
Shiatsu
du 23 au 29
septembre 2023*

Le cabinet de Shiatsu o'59 participera aux Journées de Shiatsu !

Portes ouvertes 9h-14h (23./24.9.) et
Séances d'essai sur RDV du 25 au 29.09.23

Inscrivez-vous pour un traitement d'essai gratuit
aux dates suivantes :

- samedi 23 septembre
- dimanche 24 septembre
- lundi 25 septembre
- mardi 26 septembre
- mercredi 27 septembre
- jeudi 28 septembre
- vendredi 29 septembre

Je me réjouis de vous faire découvrir le Shiatsu.

Cabinet o'59, Valérie Queloz
Rue des Pâquis 59, 1201 Genève
076 433 11 13
www.shiatsu-coeur-a-corps.ch



Le Shiatsu détend et revitalise

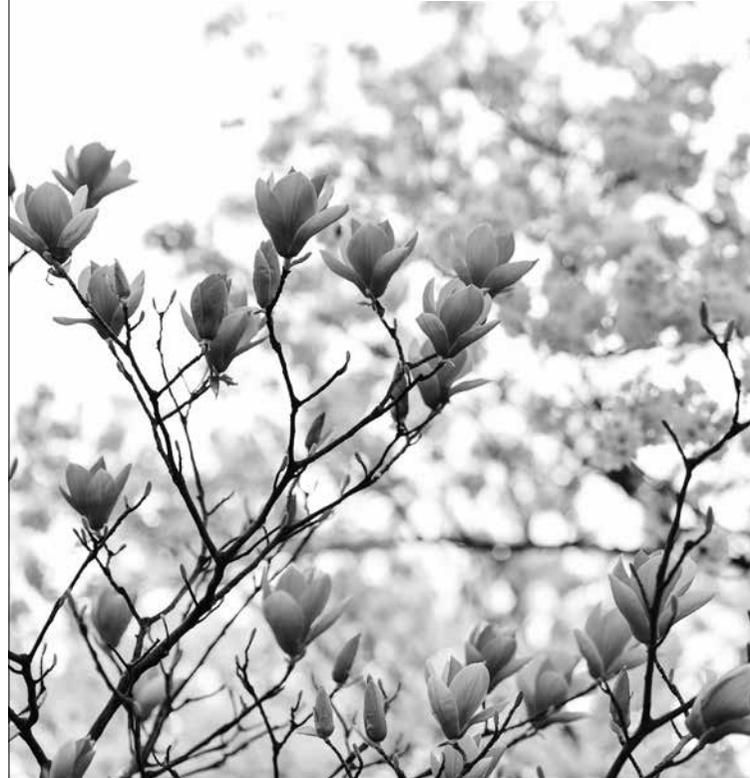
Le Shiatsu est originaire du Japon et signifie «pression des doigts». C'est par un toucher précis ainsi que par des étirements et des rotations que le flux énergétique du corps est stimulé et équilibré. Cela permet au corps de se régénérer et active les forces d'autoguérison. Le Shiatsu permet de soulager de nombreux troubles, d'augmenter durablement le bien-être et de prendre davantage conscience de soi. Le Shiatsu convient aux personnes de tous âges en toutes circonstances de vie, aussi aux enfants et aux bébés.

Le Shiatsu favorise un rétablissement global

Le Shiatsu est une méthode de la thérapie complémentaire. Il agit sur le corps, l'âme et l'esprit et met l'accent sur la guérison globale de l'être humain. Un traitement de Shiatsu génère des processus durables qui renforcent la santé et les ressources d'une personne. L'entretien qui accompagne le traitement aide à intégrer les expériences faites lors du traitement dans la vie quotidienne.

Le Shiatsu est reconnu

Le Shiatsu est une méthode reconnue de la Thérapie complémentaire OrTra TC et est pris en charge par les assurances complémentaires.



ASSOCIATION SUISSE DE SHIATSU
Secrétariat
Etzelmatt 5, 5430 Wettingen
T 056 427 15 73
E gs@shiatsuverband.ch
www.association-shiatsu.ch

*Découvrez le Shiatsu et trouvez
l'équilibre intérieur*

Journées de Shiatsu
du 23 au 29 septembre 2023



Les journées de Shiatsu ont lieu dans différents cabinets dans toute la Suisse romande.

Le Shiatsu agit lors de troubles physiques et psychiques

On peut recourir au Shiatsu en tant que thérapie unique ou en accompagnement de la médecine conventionnelle ou alternative. Il favorise le rétablissement après une maladie ou un accident et améliore la santé en général. Le Shiatsu est souvent efficace dans le traitement des troubles suivants* :

TROUBLES PHYSIQUES

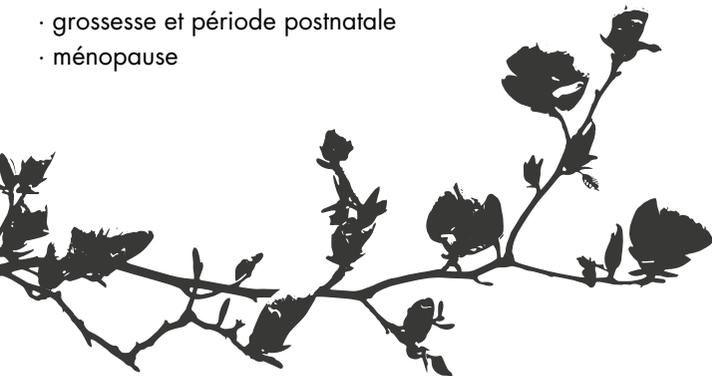
- maux de tête et migraines
- douleurs du dos, de la nuque et des épaules
- troubles gastro-intestinaux et digestifs
- troubles physiques chroniques et aigus sans cause médicale
- troubles menstruels

TROUBLES PSYCHIQUES

- burnout, dépression, traumatisme
- nervosité, troubles du sommeil et anxiété
- troubles alimentaires
- états d'épuisement et de fatigue chronique

PROCESSUS DE TRANSFORMATION

- rétablissement et rééducation après une maladie ou un accident
- grossesse et période postnatale
- ménopause



Le Shiatsu suscite l'enthousiasme

Vous ne connaissez pas encore le Shiatsu ? Rendez-vous pour un traitement d'essai et laissez-vous émerveiller.

Pendant les Journées de Shiatsu, du 23 au 29 septembre 2023, vous pourrez découvrir l'univers extraordinaire du Shiatsu. Des thérapeutes reconnu-e-s ouvriront leur cabinet et vous inviteront par exemple à un traitement d'essai gratuit ou à une démonstration de Shiatsu dans un lieu près de chez vous.

Vous trouverez toutes les informations sur les Journées de Shiatsu et sur les lieux où elles se dérouleront sur www.association-shiatsu.ch

Le cabinet de Shiatsu o'59 participera aux Journées de Shiatsu !

Portes ouvertes 9h-14h (23./24.9.) et Séances d'essai sur RDV du 25 au 29.09.23

Inscrivez-vous pour un traitement d'essai gratuit aux dates suivantes :

- samedi 23 septembre
- dimanche 24 septembre
- lundi 25 septembre
- mardi 26 septembre
- mercredi 27 septembre
- jeudi 28 septembre
- vendredi 29 septembre

Je me réjouis de vous faire découvrir le Shiatsu.

Cabinet o'59
Valérie Queloz
Rue des Pâquis 59
1201 Genève
076 433 11 13
www.shiatsu-coeur-a-corps.ch

