



LAST MINUTE!!!

Week-end de l'Ascension du 9 au 12 mai 2024



INITIATION À QUELQUES
PRATIQUES ÉNERGÉTIQUES:

- Méditation
- Exercices en mouvements:
tai chi auto-massage qi gong...
- Shiatsu et bribes de théorie
des 5 éléments (MTC)

& balades... au gré des envies... Ressourcement et
respiration dans la beauté des mélèzes, avec l'accueil
4 étoiles du Beau Site et sa cuisine saine et délicieuse.





INFOS

Du jeudi 16-18h accueil, au dimanche après le brunch.
Programme alterné méditation, pratiques, grande
pause l'après-midi, détails suivront...

PENSION 3 JOURS / 3 NUITS :

Hôtel pension Beau Site, Chemin Dessus Martigny
<https://chemin.ch/hotel-beau-site>

Buffet brunch 11h environ et souper 19h environ
Chambre individuelle CHF 520 pp
Chambre double CHF 410 pp
Chambre multiple CHF 350 pp

+Stage (salle+animation) CHF 240.-
Accompagnants bienvenus

AU VU DU DÉLAI COURT, INSCRIPTION DÈS QUE POSSIBLE POUR CONFIRMER LE SÉJOUR!

Arrhes 250.-/ retenus en cas de désistement
dès le 08.03.24

Solde pension + stage au 30 mars

50% retenus dès le 01.04, 100% dès le 01.05

Séances individuelles de Shiatsu remboursées par
les complémentaires sur inscription en supplément.

Pierrette Dessous l'Église Mange

www.shiatsu-zen.ch / 079 231 06 34

et Valérie Queloz

www.shiatsu-coeur-a-corps.ch

www.o59.ch

TWINT 076 433 11 13

IBAN CH17 0900 0000 1775 9277 5

